

10

Año 7  
Octubre de 2013

sapemdigital

sapem.ama@gmail.com

Sociedad Argentina de Periodismo Médico



VII Congreso internacional de

# periodismo médico y temas de salud



**TRAUMATISMO DE CADERA**  
Diagnóstico y estrategias  
de prevención en adultos mayores

**CONTAMINACIÓN SONORA**

Pérdida de la audición

# sumario

editorial bitácora	3
cronograma agenda 2013	4
eventos aniversario FERIA del libro y VII congreso internacional de periodismo médico...	5
novedades odontología	11
prevención contaminación sonora	13
libro logros	14
artículo traumatismo de cadera en el adulto mayor	15
premio Bergier	16
en carpeta acciones y proyectos	17
educación inscripción a módulo prensa escrita curso bianual	18
homenaje	19
institucional	20

# editorial

## Bitácora

Desde el III Congreso Internacional de Periodismo Médico (CIPM) en el cual se inauguró la modalidad virtual con participación online hasta el actual, han pasado algunos años y es hora de hacer un balance para responder a las siguientes preguntas: *¿Cuál ha sido nuestro aporte? ¿Qué ha mejorado? ¿Logramos difusión masiva? ¿En dónde podemos constatar esos progresos?*

Al revisar los temas tratados en los sucesivos programas de nuestros encuentros, podemos inferir que muchas enfermedades han experimentado un retroceso evidente. Cuando difundimos los tratamientos novedosos y explicamos su eficacia, al mismo tiempo educamos en prevención. Informamos al público en general sobre campañas profilácticas, ello genera mayor conciencia en otras esferas de la población, impacta en instituciones médico-asistenciales y también a nivel político porque hemos asistido a la sanción de nuevas leyes y campañas gubernamentales o publicitarias sobre tabaquismo, diabetes, celiacía, osteoporosis, medicamentos, enfermedades de transmisión sexual, respiratorias, cardiovasculares, parasitarias, contaminación ambiental, entre otras. Asimismo, en el grupo de las denominadas enfermedades *raras* o poco conocidas, el hecho de darles un espacio en nuestros congresos ha favorecido a aquellos que las padecen porque se sienten más acompañados y no, excluidos. Hemos brindado información sobre profesionales, beneficios de los diversos tratamientos, y con la inclusión de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, se han abierto canales modernos y alternativos que facilitaron el acceso a debates, chats y teleconferencias con profesionales de primera línea.

Hemos colaborado a desterrar del discurso comunicacional periodístico los eufemismos y metáforas para no nombrar la palabra cáncer. Muchas veces hemos leído o escuchado, por ejemplo, expresiones como la siguiente: *"...luego de una penosa y prolongada enfermedad..."*; vemos, satisfechos, que van quedando relegadas. Hoy en día el público sabe que son enfermedades con una evolución crónica, que existe la posibilidad de tener buena calidad de vida con pronósticos más favorables gracias a los avances y métodos de detección precoz.

En la SAPEM entramos en escena, intervenimos en nuestra realidad para mejorarla, no bajamos los brazos, seguimos innovando con el fin de ayudar.

Los invitamos a nuestros congresos, a realizar los cursos anuales, a leer nuestras publicaciones y a participar activamente en los encuentros mensuales. Les sugerimos visitar los enlaces que ofrecemos en la presente edición.

**Dr. Juan Eduardo Rustein**  
*Director de Publicaciones*

# cronograma

reuniones y talleres

Los primeros Miércoles de cada mes a las 19 horas en AMA, Santa Fe 1171, se llevan a cabo reuniones, mesas redondas en las cuales se desarrolla un tema con un disertante y destacados periodistas, médicos, sanitaristas, políticos o psicólogos, quienes participan como comentadores del mismo.

Miércoles  
2 de Octubre

## Políticas de salud su tratamiento periodístico

### Panelistas

**Dr. Néstor Pérez Baliño**

*Subsecr. Estructura y Planeamiento  
Ministerio de Salud -GCBA*

**Prof. Dr. Elías Hurtado Hoyo**

*Presidente AMA*

**Dra. Noemí Raffo**

*Presidente de la Federación de  
Profesionales de la Salud*

**Dra. Diana Galimberti**

*Directora del Hospital Álvarez*

**Dra. Miriam Pérez Baliño**

*Jefe Medicina Nuclear - Htal. Álvarez*

**Lic. Ma. Elena Vaccari**

*Prof. de Fonoaudiología Preventiva*

### Coordina

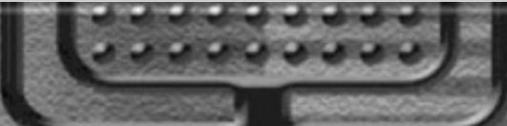
**Dra. Stella Maris Casaspro**

*Periodista C.D. Sapem*

Miércoles  
6 de Noviembre

## Medios de Difusión en Hospitales

A cargo del  
**Dr. Pablo Parcansky**



**CONGRESO  
INTERNACIONAL  
DE PERIODISMO MÉDICO  
Y TEMAS DE SALUD**

**70**

[www.sapem.org.ar](http://www.sapem.org.ar)

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

Dirigido a equipos de salud, periodistas y comunicadores sociales, profesionales o estudiantes avanzados, a todos aquellos interesados en la relación salud-medios de comunicación

**MODALIDAD VIRTUAL**

foros, conferencias y presentaciones de trabajos que han estado disponibles desde agosto de 2013 en

<http://congreso.sapem.org.ar/index.php>

**MODALIDAD PRESENCIAL**

El 18 de octubre de 2013

en la sede AMA

Av. Santa Fe 1171

C.A.B.A.

**TELECONFERENCIAS**

Gustavo Win de la Voz de las Américas (EEUU)

Dr. Elmer Huerta de CNN (EEUU)

Antonio Calvo Roy (España)

**MESAS REDONDAS**

\*\*\*\*\*

**PREMIO**

**Dr. Alfonso Corso**

Mejores trabajos publicados en el primer semestre de 2013

Inscripciones por internet en <http://goo.gl/j4rngl>  
Informes en Secretaría: **Publicaciones Latinoamericanas**  
[info@publat.com.ar](mailto:info@publat.com.ar) - Teléfono: 4362-1600

## II FERIA DEL LIBRO MEDICO Y TEMAS DE SALUD

Organizados por la AMA y la SAPEM

### CONFERENCIA DE PRENSA DE PRESENTACIÓN

Martes 8/10 - 19h sede AMA

*Disertante:* Ing. Roberto Porrás López.

“La aplicación de las tecnologías de la información y el conocimiento, en la optimización de los procesos de salud”

## II Feria del libro y Congreso de Periodismo Médico

16, 17 y 18 de Octubre, sede AMA

Exposición de libros de libros, editoriales y universidades relacionadas con la temática de la salud

### HORARIOS

16 y 17/10 de 16 a 20.30h

18/10 de 9 a 20h

## PROGRAMA ACADÉMICO

### 16 DE OCTUBRE

Temática Psicología

Coord. Gral. Lic. Ester Daniel. Fundación de Psicooncología de Bs. As.

#### 16.30 a 18h - Mesa 1

La herramienta espiritual ante el sufrimiento.

*Panelistas:* Padre Juan J. Milano- Instituto Oncoimmunológico. Rabino Arieh Sztokman- Instituto Henry Moore. Dra Raquel Bianchi- Asociación Psiquiatras Argentinos. Dra Julia Corigliano- Fundación Arche.

#### 18.30 a 20 - Mesa 2

El equipo de salud ante el padecimiento psicosomático.

*Panelistas:* Dr. José Fischbein. Asociación Psicoanalítica Argentina. Lic. Raquel Duek. Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires. Dra. Marta Guberman. Fundación Argentina de Logoterapia. Lic. Susana Signorelli. Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Existencial.

### 17 DE OCTUBRE

Temática: Cirugía Plástica y Corazón y deporte

**10 a 20h:** Jornada CODASA y AFA: El corazón en el deporte

**17 a 19.30h:** Cirugía Plástica. Dr. Hugo Drago: Regeneración de Tejidos



## Temario y auspiciantes de las mesas redondas

1. **Cómo comunicar la problemática del tabaquismo.**  
Unión Anti Tabáquica Argentina (UATA) <http://www.uata.org.ar/>
2. **Cáncer de mama metastásico: los nuevos tratamientos y el rol del periodismo en su difusión.**  
ROCHE <http://www.roche.com.ar>
3. **Medicamentos: del laboratorio al paciente. Responsabilidad de los medios.**  
SCIENZA <http://www.scienza.com.ar/>
4. **Medios de Difusión, el dolor y los cuidados paliativos en los pacientes oncológicos.**  
MEDICRON <http://www.medicron.com.ar/>
5. **Infarto de Miocardio: qué hacen y qué deberían hacer los medios.**  
**Coordinador:** Dr. Daniel Avayú.
6. **Tratamiento del Cáncer de Próstata avanzado. Su difusión en los medios.**  
SANOFI AVENTIS <http://www.sanofi.com.ar>
7. **Melanoma: Nuevos avances en el tratamiento de los melanomas y su información a través de los medios.**  
ROCHE <http://www.roche.com.ar>
8. **Últimas novedades en el tratamiento del cáncer colorectal metastásico y su difusión en los medios.**  
MERCK SERONO <http://www.merck.com.ar/>
9. **Várices y piernas pesadas.**  
CASASCO <http://es.casasco.com.ar/>
10. **Los medios y su responsabilidad en la prevención y difusión de las Infecciones Intrahospitalarias.**
11. **Vacunas y Cáncer de Pulmón. Su adecuada difusión en los medios.**  
ELEA <http://www.elea.com/>
12. **Historia Clínica. Historia de los personajes de la historia: un pretexto médico, para conocerlos desde un lugar diferente.**  
**Coordinador:** Dr Daniel Lopez Rosetti

**8.00 a 9.00 - Inscripción**

**9.00 a 10.45 - Mesas Redondas 1**

TÍTULO	COORDINACIÓN	PANELISTAS
<b>Como Comunicar la problemática del tabaquismo</b>	Verónica Sandler Oksana Pasmár	Drs.: Silvia Rey, Gabriela Senatori, Susana Nahabeldian, Vicente Donato, Silvia Jakimczuk, Miguel Feola, Paula Morello, Graciela Lewi. Periodistas: Valeria Román, Omar Maresca, Juan Parrilla. Lics.: Ana Zanutto, y Stella Maris Terranova. Asoc. civil: Sra. Raquel Fishman, presidenta de Chau Pucho.
<b>Infarto de Miocardio: qué hacen y qué deberían hacer los medios</b>	Doctor Daniel Avayú	Drs: Dante Soliani, Mariano Favalaro, Mariano Cibaleiro. Mirta Laham, Daniel Morisse. Periodistas: Mirta Rossi, Rodolfo Griffa. Lic. Viviana Vivant.
<b>Últimas novedades en el tratamiento del cáncer colorrectal metastásico y su difusión</b>	Doctor Gustavo López	Drs: Isaac Fleicher, Marcelo Blanco Villaba, Nicolás Bulaccio, Soledad Sganzetta, Guillermo Streich. Periodistas: Sebastián Ríos, Juan Pablo Tramezzani, Ma. Belén Gutiérrez.
<b>Cáncer de mama metastásico: los nuevos tratamientos y el rol del periodismo en su difusión</b>	Doctor Adrián Huñiz	Drs: Eduardo Cazap, Cristina Rosales, Mónica López, Marina Bramajo, Gustavo Billordo, Rosa Levin, Norberto Felci, Ma. Eugenia Lacour. Lic. María Poggi. Dip. Amelia Zapata (Pres. Asoc. Civil Vivir con Dignidad). Periodistas: Ana Neve, Graciela Luppoli.
<b>Medicamentos: del laboratorio al paciente. Responsabilidad de los medios</b>	Doctora Inés Navarro	Periodistas: Fanny Mandelbaun, Mariana Calbosa. Periodistas Médicos: Gustavo Grinszpan, Ma. Varas Gestión y Administración Hospitalaria: Dr. Héctor Pezzella Adm. de Servicios de Salud: Lic. Alejandro Baldasarre, Abogados Drs: Marisa Aizemberg. Miguel Plana. Industria farmacéutica: Jorge Faivre. Farmacéuticos: Dr. Claudio Ucchino (Pres. Colegio de Farmacéuticos de CABA), María Isabel Reinoso (Pres. del Colegio de Farmacéuticos de la Pcia. de Bs. As.), Andrea Gallego (Scienza).
<b>Los medios y su responsabilidad en la prevención y difusión de las infecciones intrahospitalarias</b>	Doctor Gustavo Sanmartín	Drs: Daniel Casiró, Guillermo Trigo, Graciela Oshiro. Periodistas: Nora Bar (La Nación), Carlos Besanson (Dir. Diario del Viajero), Guillermo Capuya (Radio 10) , Silvina Bujan (Premio Martín Fierro 2013). Enfermera: Lidia González. Estudiante: Miguela Santamarta.

**11.00 a 12.00 – Teleconferencia desde E.E.U.U.**  
**Cobertura Mediática de la Salud de un Personaje Público**  
**Dr. Elmer Huerta (Dir. Cancer Preventorium Washington Cancer Institute)**  
**Washington Hospital Center**

**12.00 a 14.00 - Acto Inaugural. Entrega de premios. Cóctel**

**14.00 a 15.00 - Tele conferencia desde España**  
**Divulgación y salud, prescribir páginas Web**  
**Antonio Calvo Roy (Pres. de la Asoc. Española de Comunicación Científica)**

**15.15 a 17.00 - Mesas Redondas 2**

Nuevos avances en el tratamiento del Melanoma y su información a través de los medios	Doctor Matías Chacón	Drs.: Ernesto Korbenfeld, Ana Álvarez, Ricardo Santos, Ernesto Gil Deza. Periodistas: Guillermo Lobo, Mariana Nisebe. Sacerdote: padre Juan José Milano.
Tratamiento del cáncer de Próstata Avanzado. Su difusión en los medios	Doctor Daniel Lewi	Drs: Pablo Atchabaian, Norberto Brocatto, Liliana González, Gustavo Jankilevich, Patricia Dodyk. Lic. Ester Daniel. Periodistas: Cecilia Draghi, Amalia Dellamea, Dr. Jorge Raúl Moreno.
Várices y piernas pesadas	Doctor Juan Carlos Krapp	Kga.: Isabel Ayala. Nutr.: Karina Miguens, Ana Bombini. Periodistas: Ana Gambaccini, Viviana Wons, Irene Amuchástegui.
Medios de Difusión y el dolor y los cuidados paliativos en los pacientes oncológicos	Doctores Fernando Estévez Jorge Dureaume	Drs.: Miguel Samec, Marina Bramajo, Marta Altemir. Psic.: Silvia Garsd, Gabriela Musumeci. Enfermero: Sebastián Salinas. Sacerdote: padre Andrés Tello. Asist. Social: Ana Soriano. Periodistas: Alejandro Gorestein, Miguel Daboglio, Carmelo Crapanzano.
Historia Clínica de los personajes de la historia: un pretexto médico para conocerlos desde un punto de vista diferente	Doctor Daniel López Rosetti	Drs.: Manuel Marti, José Cikier, Ángela Obdrzalek. Periodistas: Héctor de la Fuente, Osvaldo Andreoli. Lics.: Marta Díaz, José María Oribe.
Vacunas y Cáncer de Pulmón. Su adecuada difusión en los medios	Doctor Daniel Alonso	Drs.: Jorge López, Jorge Puyol, Ricardo Herrera, Carlos Araujo, Guillermo Temperley, Laura Alcántara, Leonardo Gulman, Emilio Roldán. Periodistas: Myrian Scarpelli, Viviana Spina, Fabiola Czubaj.

**17.15 a 18.15 - Tele conferencia desde EEUU**  
**Ética y Responsabilidad al informar sobre Salud**  
**Gustavo Win (Dir. Latin America Division at Broadcasting Board of Governors)**

**18.30 a 19.30: Conferencia**  
**Como dar bien, las malas noticias. Aspectos Éticos y Antropológicos. El arte de comunicar**  
**Dr. Francisco Maglio (Pres. Soc. Arg. de Med. Antropológica, Mbro. Acad. Arg. de Ética en Medicina)**

**19.30 a 20.00 - Acto de cierre y entrega de los premios Bergier**

# Premio Dr. Alfonso Corso



## Bases

1. Se otorgarán en cuatro categorías: a la mejor nota periodística publicada (prensa escrita e Internet), a la mejor nota radial emitida, a la mejor nota televisiva transmitida.
2. Las notas deben haber aparecido en medios de comunicación nacionales e internacionales de difusión masiva. Los Premios se adjudicarán a los trabajos orientados a despertar la conciencia del receptor sobre la necesidad del cuidado de la salud.
3. Las notas consideradas deberán haber aparecido entre el 1 de enero 2013 al 30 de junio 2013.
4. Los postulantes podrán presentar un trabajo de cada área. Deberán presentar la ficha de admisión y un Certificado de Emisión de la nota entregada por el medio de comunicación correspondiente.
5. La inscripción al premio supone de forma inmediata la cesión de derechos sobre el trabajo para uso del convocante.
6. Los trabajos deberán presentarse, junto con la ficha de admisión y el certificado del medio correspondiente por e-mail a la dirección [sapem.ama@gmail.com](mailto:sapem.ama@gmail.com) o en su defecto por triplicado en la sede de la Asociación Médica Argentina, Santa Fé 1171.
7. El plazo de admisión de trabajos vence el 30 de Septiembre de 2013.
8. El Jurado estará integrado por tres miembros de SAPEM (Presidente, Vicepresidente y Secretario General), y un periodista.

Más información:  
**Dr. Carlos María Bruno**  
[sapem.ama@gmail.com](mailto:sapem.ama@gmail.com)

**Premio**  
**Dr. Alfonso Corso**  
**al Periodismo**

+INFO de Bases y condiciones en  
[www.sapem.org.ar](http://www.sapem.org.ar)  
(Ver Congreso 2013)

# novedades

## El cáncer oral es diagnosticado por el odontólogo

Durante la semana del 8 al 12 de Junio la sección odontología del Centro Médico Laprida realizó la campaña de diagnóstico de enfermedades orales. Se contó con la asistencia de 164 personas (17-80 años, 148 de sexo femenino).

El encuentro se basó en tres instancias. La primera fue la toma de la tensión arterial, continuando con el examen estomatológico que consistió en la revisión completa de los tejidos bucales, carrillos, paladar, encías y lengua; luego por fuera de la boca se palparon ganglios y la articulación temporomandibular. Se finalizó con el estudio dentario.

Entre los resultados, 13 personas registraron valores de presión arterial cercanos a los 18 (180 mmhg) para la máxima y 10 (100 mmhg) para la mínima. Ante esa situación se indicó con *urgencia* la interconsulta con el médico tratante.

En tejidos bucales se encontraron lesiones que ameritaron la indicación de una biopsia (extracción de milímetros de tejido para su estudio anátomo-patológico). Se hallaron frenillos linguales atados (no llegaba la punta de la lengua a tocar el paladar), aftas recurrentes y afecciones crónicas por *prótesis mal adaptadas*.

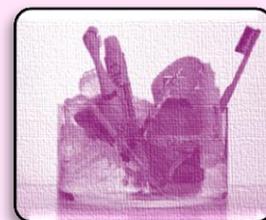
El 95% presentó signos clínicos de enfermedad periodontal (sangrado, pérdida de inserción) y el 75%, con caries dental.

### Conclusiones

Siempre la consulta con el odontólogo debe ser integral.

Los pasos a seguir son:

- la confección de la historia clínica
- revisión completa de los tejidos intra y periorales
- finalizar con el estudio dentario



La periodontitis y la caries dental son las enfermedades odontológicas más prevalentes. Ambas son producidas por diferentes tipos de placa bacteriana por ello, las herramientas de prevención por excelencia son: *el correcto cepillado y la consulta temprana al odontólogo*.

## 2ª Campaña de Diagnóstico de Enfermedades de la boca 16 al 20 de Noviembre

Organiza:

Sección Odontología del Centro Médico Laprida

Dirigida al público - Totalmente gratuita

4-795-2340-0601

[centrolaprida@gmail.com](mailto:centrolaprida@gmail.com)

# Consultorios Médicos y Odontológicos

Laprida desde 1975

## Plan de Salud Laprida



Plan **LAPRIDA**

Primer Sistema Médico de Post-Pago

CONSULTORIOS **MÉDICOS LAPRIDA**

Es un Plan de Médico-Odontológico creado por el Staff de Profesionales de los Consultorios Laprida con más de 15.000 pacientes.

Esta destinado a consultas ambulatorias, no cubriendo urgencias ni internación. El costo es un solo pago anual.

### Beneficios

- Turnos inmediatos
  - Descuento del 40% en todas las consultas de la clínica
  - Odontología 6 Ctas Sin interés con tarjetas de crédito.
  - Ortodoncia e Implantes 12 Ctas sin interés
  - Descuentos en Laboratorio ABC
- Arenales 1511/17 4-797-7482



### Accesibilidad

- 4 Cuadras del Puente Saavedra
- 2 Cuadras estación Aristóbulo del Valle del tren Belgrano Norte
- 1 Cuadra de la Avenida Maipú

Toda la institución atiende: **Prosal, Corpomedicín, Protexia y Medicina Alvear**

**Aranceles diferenciales para pacientes de prepagas y obras sociales.**



## Cuidado Integral y Multidisciplinario de la Salud

Laprida 1619 Florida, Vicente López  
4795-2340/0601

[www.consultorioslaprida.com.ar](http://www.consultorioslaprida.com.ar)  
[centrolaprida@gmail.com](mailto:centrolaprida@gmail.com)

## Especialidades Médicas

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| Alergia e Inmunología  | Kinesiología         |
| Cardiología            | Neumonología         |
| Cirugía General        | Neurología           |
| Clínica Médica         | Nutrición            |
| Dermatología Clínica   | Oftalmología         |
| Endocrinología         | Oncología            |
| Estética Dermatológica | Otorrinolaringología |
| Flebología             | Pediatría            |
| Gastroenterología      | Psicopatología       |
| Ginecología            | Reumatología         |
| Hematología            | Traumatología        |
| Infectología           | Urología             |

Prevención y Rehabilitación  
Cardiovascular Post infarto.



Combina la actividad física con programas educativos sobre los factores de riesgo de la enfermedad coronaria en pacientes sanos o con problemas cardíacos. Grupos reducidos.

## ODONTOLOGÍA



## BRUNO SALUD

- Estomatología
- General
- Ortodoncia
- Prótesis
- Estética
- Cirugía
- Servicio Integral de atención a domicilio

Atendemos OSSEG

### Ortodoncia Para Todos

Los 1 sábados de cada mes daremos un servicio especial de ortodoncia con costos reducidos para niños y adultos a cargo de la Dra. Patricia Nanni.



## Estética Dermatológica por Especialistas

- Tratamientos faciales y corporales
- Botox
- Depilación Definitiva
- Soluciones para estrías y cicatrices
- Vitiligo; Acné
- Pérdida del cabello
- Radiofrecuencia
- Masajes

**10 SESIONES AL CONTADO  
10% DE DESCUENTO**



# prevención

## La contaminación sonora

Dra. Stella Maris Casalspro  
Jefa Fonoaudiología del Hospital T. Alvarez  
Docente UBA  
Miembro de la Sapem  
e-mail: [stellamaris@live.com.ar](mailto:stellamaris@live.com.ar)



Los múltiples estímulos a los que están sometidos los oídos producen, de manera rápida o gradual, un deterioro de la audición; tanto en lo que se refiere a la agudez auditiva (cantidad de sonido que se percibe) como en lo que se discrimina o se entiende (comprensión de la palabra emitida).

La evaluación objetiva de los niveles de audición y de discriminación se realiza mediante exámenes de *audiometría tonal*. En los mismos se grafican las diferentes frecuencias y el nivel mínimo de audición para cada una de las ellas. (Ver figura)

El examen para monitorear la comprensión de las palabras es la *logoaudiometría* que consiste en pasar listas de palabras fonéticamente balanceadas y promediar las correctas con las incorrectas. Con ello se logra un porcentaje de discriminación que permite inferir lo que el individuo comprende.

El ruido emitido por determinados elementos de contaminación, cuya presencia es habitual en domicilios y comercios (p.e.: los electrodomésticos) es estudiado por los investigadores que miden el nivel de presión sonora con *decibelímetros*. Con estos estudios se mapea y evalúa el deterioro que puede causarse en el oído, establecer los umbrales que salvaguardan del detrimento auditivo y trabajar en la elaboración de recomendaciones profilácticas.

Además de objetos como los mencionados, se debe tener especial cuidado con otros elementos contaminantes como los que existen en la vía pública (tránsito, motores, sirenas, bocinas, frenadas, martillos neumáticos), lugares de esparcimiento (gimnasios, confiterías bailables, recitales) ya que el tiempo máximo de escucha, a más de 100 db, no debería exceder los 45 minutos.

Existe un *mapa\** oficial de ruido en donde la cantidad de decibeles en las principales arterias de la ciudad supera ampliamente el nivel de ruido permitido. La labilidad de cada individuo influye; existen personas al estar expuestas a un sonido fatigante y a baja intensidad en forma permanente les produce daños y otras no sufren contaminación. Así que de allí que sea muy importante el control médico y audiológico periódico para vigilar y prevenir futuras lesiones de audición.

### Consejos prácticos

Evaluar el nivel de ruido al que se está expuesto, en caso de ser necesario, bajar el volumen de equipos de audio y TV cuando se están utilizando, recurrir a elementos aislantes para equipos hogareños y tapones auriculares durante la manipulación de electrodomésticos o máquinas, consultar con profesionales especialistas ante molestias recurrentes o sensación de merma en la capacidad auditiva.

\* Nota del Editor: se sugiere visitar el siguiente enlace para tener una experiencia sonora por barrio <http://goo.gl/ewhd6U>

# libro

## *"Sociedad Argentina de Periodismo Médico. Veinte años de historia"*

Autores:

Dres. Mario Félix Bruno  
y Carlos María Bruno

A la venta en  
[sapem.ama@gmail.com](mailto:sapem.ama@gmail.com)

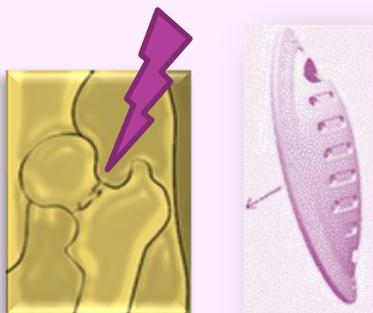


# artículo

## Traumatismo de cadera

Diagnóstico y Prevención en Adultos Mayores

Dr. Juan Eduardo Rustein - Geriatria y Fisiatras



Todo paciente que ha sufrido una caída debe ser evaluado correctamente con el fin de poder determinar las causas que la provocaron (a partir de los factores de riesgo extrínsecos, intrínsecos y circunstanciales) y estimar sus secuelas.

Durante el interrogatorio, además de establecer las causas, también interesa averiguar cuántas han sido y si hubo antecedente de fractura porque ello resulta importante como factor de predicción.

En una exploración física completa, habrá de valorarse la deambulaci3n, marcha y equilibrio mediante la utilizaci3n de la escala de Tinetti y otras pruebas, como la de levantarse y andar, golpecillos en el estern3n, o la del alcance funcional. En consecuencia, habr3n de realizarse ex3menes complementarios, de acuerdo con las evaluaciones efectuadas.

### ESTRATEGIAS DE PREVENCI3N

- **Disminuir la ingesta de f3rmacos**, a modo de ejemplo:
  - **Los psicof3rmacos** (benzodiazepinas, hipn3ticos, sedantes, antidepresivos, antipsic3ticos) ya que pueden provocar mareos, alteraciones en el equilibrio y sedaci3n excesiva.
  - **La medicaci3n cardiovascular** ya que afecta la tensi3n arterial y provoca, en ocasiones, episodios hipotensivos. Vale aclarar que no es s3lo el tipo de medicaci3n que se administra sino tambi3n la cantidad de medicamentos que se ingieren a diario.

Es importante destacar que una persona es considerada *vulnerable* a partir de los 65 a3os, si presenta tres o m3s co-morbilidades y si recibe tres o m3s f3rmacos en forma habitual para su tratamiento.

- **Controlar y mejorar las funciones sensoriales** mediante el establecimiento de acciones para la mejor3a de la agudeza visual y sistema auditivo.
- **Modificar los riesgos ambientales:** quitar las alfombras deslizantes, usar un calzado adecuado y seguro, ubicar los estantes bajos y al alcance de las manos, instalar barandas en las escaleras y barrales para los inodoros, destacar los bordes de los escalones, utilizar una correcta iluminaci3n, utilizar sillas para las duchas.
- **Pautar ejercicios de entrenamiento** para un adecuado balance, equilibrio y marcha; actuar sobre la debilidad muscular mediante el potenciado de los grupos musculares, utilizar dispositivos de ayuda para la deambulaci3n, en los casos que as3 lo requieran entre ellos, bastones y andadores.
- **Transmisor de alarmas personales:** existen varios modelos en el mercado para ser colocados en cuello o mu3ecas del paciente.
- **Educaci3n a pacientes y cuidadores, si los tienen.**
- **Utilizar suplementos de vitamina D y calcio.**
- **Uso de protectores de cadera:** se trata de dispositivos externos adaptables a las caderas. Se colocan en los bolsillos de una ropa interior el3stica especial. Protegen la zona de mayor impacto -troci3nter mayor- y amortiguan el golpe y de ese modo previenen las posibles fracturas. (Ver figura) ♦

# premios Bergier

## bases

1. Se otorgarán en cuatro categorías: a la mejor nota periodística publicada ( prensa escrita e Internet), a la mejor nota radial emitida, a la mejor nota televisiva transmitida.
2. Las notas deben haber aparecido en medios de comunicación nacionales e internacionales de difusión masiva. Los Premios se adjudicarán a los trabajos orientados a despertar la conciencia del receptor sobre la necesidad del cuidado de la salud.
3. Las notas consideradas deberán haber aparecido entre el 1º de octubre de 2012 y el 30 de octubre de 2013.
4. Los postulantes podrán presentar un trabajo de cada área. Deberán presentar la ficha de admisión (se descarga del sitio de SAPEM) y un Certificado de Emisión de la nota entregada por el medio de comunicación correspondiente.
5. La inscripción al premio supone de forma inmediata la cesión de derechos sobre el trabajo para uso del convocante.
6. Los trabajos deberán presentarse, junto con la ficha de admisión y el certificado del medio correspondiente por e-mail a la dirección [sapem.ama@gmail.com](mailto:sapem.ama@gmail.com) o en su defecto por triplicado en la sede de la Asociación Médica Argentina, Santa Fé 1171.
7. El plazo de admisión de trabajos vencerá el próximo 31 de Octubre.
8. El Jurado estará integrado por tres miembros de SAPEM (Presidente, Vicepresidente y Secretario General), y un periodista.
9. Los Premios Hector Bergier son auspiciados por Scienza Argentina.

Más información:

Dr. Carlos María Bruno - [sapem.ama@gmail.com](mailto:sapem.ama@gmail.com)

# en carpeta



# educación



nuestra oferta académica

Escuela de Graduados de la AMA  
curso bianual presencial

## **Periodismo Médico** MÓDULO DE PRENSA ESCRITA

### ABIERTA LA INSCRIPCIÓN

Práctica intensiva de  
perfeccionamiento  
en comunicación

Inscripción  
Sede de la AMA  
Santa Fe 1171  
lunes a viernes  
14.00 a 18.30h

# homenaje



Dr. JOSE R. PEREIRA QUINTANA

## PRECURSOR DE LA ONCOLOGÍA ARGENTINA Y SU COMUNUICACIÓN A LOS MEDIOS

El pasado 5 de Junio, víctima de un accidente automovilístico, falleció el Profesor Dr. José R. Pereira Quintana, una de las más destacadas figuras de la oncología argentina. Junto con Roberto Estévez, Diego Perazzo y Rosa Levín constituyeron un núcleo de médicos precursores en el uso de los nuevos tratamientos contra el cáncer, surgidos en la década de los años 60: los agentes quimioterápicos.

Pereira Quintana realizó en forma brillante su carrera médica a pesar de que tenía que trabajar para pagar sus estudios por el prematuro fallecimiento de sus padres. Se graduó en 1947, abrazando en primera instancia la cirugía de pacientes con cáncer. Hacia fines de la década de los años 50 y el inicio de los 60 se vislumbraba una nueva terapéutica contra las enfermedades oncológicas a través del tratamiento con drogas antitumorales. Al ver esa nueva alternativa, el Dr. Pereira Quintana se especializó en Oncología Clínica y fue miembro fundador de la Sociedad Argentina de Medicina Nuclear. Se incorporó a dos nuevas sociedades médicas: la Sociedad Argentina de Cancerología, fundada en 1947 que presidió en 1978-1979 y la Asociación Argentina de Quimioterapia Antineoplásica (hoy llamada Asociación Argentina de Oncología Clínica), miembro fundador en 1964 y presidente en el período 1972-1973.

La Asociación Médica Argentina (AMA) lo designó miembro de honor, y la Universidad del Salvador (USAL), profesor adjunto de Cirugía. A lo largo de su fecunda carrera fue jefe del servicio de Oncología del Hospital Bernardino Rivadavia, director del Programa Nacional del Control del Cáncer, director del Banco Nacional de Drogas Antineoplásicas, codirector-interventor del Instituto Nacional de Farmacología y Bromatología, asesor de la Secretaría de Planeamiento (Presidencia de la Nación, Subsecretaría de Ciencia y Técnica).

En cada puesto que ocupó estuvo siempre a disposición de los medios de difusión para hacer llegar a la población un mensaje esclarecedor y optimista sobre la oncología.

Con la muerte del Dr. Pereira Quintana se pierde a uno de los más destacados maestros de la oncología argentina y a uno de los últimos eslabones que unen la oncología del siglo XX con la del XXI.

Sus discípulos le rendimos este sentido homenaje.

Dr. Mario F. Bruno

# institucional

<b>PRESIDENTE</b>	Mario Bruno
<b>VICEPRESIDENTE</b>	Carlos María Bruno
<b>SECRETARIO GENERAL</b>	Claudio Jehin
<b>SECRETARIO DE ACTAS</b>	Pablo Nolan Parcansky
<b>PROSECRETARIO</b>	Daniel Cassola
<b>TESORERO</b>	Mariano Jehin
<b>PROTESORERO</b>	Stella Maris Casalapro
<b>DIRECTOR DE PUBLICACIONES</b>	Juan Eduardo Rustein
<b>SUBDIRECTOR DE PUBLICACIONES</b>	María Teresa Valente
<b>VOCAL PRIMERA</b>	Stella Lavalle
<b>VOCAL SEGUNDA</b>	María Vázquez
<b>REVISOR DE CUENTAS</b>	Jorge Barello